

Gondolkodj Egészségesen! Alapítvány
Közhasznúsági beszámoló
2011.

Háttér

A gyermekek egészségi állapotáról szóló hazai és nemzetközi felmérések azt mutatják, hogy egyre több egészségtelenül élő gyermek (és felnőtt) van. A különböző betegségek, „népbetegségek” sokszor az egészségtelen életmódra vezethetőek vissza. Ma már az orvosok és pszichológusok többsége is úgy gondolja, hogy a megelőzést, illetve az egészségre való nevelést picit gyermekkorban kell elkezdeni. Tapasztalat, hogy az emberek fogókonyak az egészség megőrzésével kapcsolatos tanácsokra, meg is fogadják azokat, és a későbbiekben még többet akarnak tudni erről a területről.

Ezért láttuk szükségesnek egy olyan program kidolgozását, amely már az óvodás évek alatt útmutatást nyújt a gyermekeknek, szüleiknek, családjuknak, illetve az óvodapedagógusoknak. Meggyőződésünk, hogy a testi-lelki egészség és annak megőrzése a legnagyobb kincs a világon, s korai gyermekkorban kell megtanítani a gyermekeket és családjukat az egészséges életmódra - ezért dolgoztuk ki a Gondolkodj Egészségesen! Programot.

EgészségZsák

A Program indulásakor, 2006 szeptemberében 35.000 darab EgészségZsákot juttattunk el közel 900 óvodába, 2007-től kezdve pedig minden évben 55.000 darab EgészségZsák került kiosztásra hazánk összes megyeszékhelyén, Budapesten, valamint nagyvárosokban és hátrányos helyzetű településeken, összesen közel 1.650 óvodában. Ez azt jelenti, hogy a Program 6 éves működése alatt több, mint 300.000 EgészségZsák került kiosztásra országsszerte 300.000 család számára.

A csomag tartalmának célja az egészséges életmód és fejlődés megalapozása. A környezetbarát anyagból készült tornaszákban elhelyezésre kerül egy szakmai szervezetek által tartalmilag ellenőrzött, praktikus, gyakorlatias, közel 100 oldalas kiadvány, amely segít eligazodni az egészséges életmód szerteágazó témáiban. 2011-ben ismét 60.000 példányban adtuk ki a Gondolkodj Egészségesen! Kiadványt. Emellett helyet kaptak az egészséges életmódra, helyes táplálkozásra, higiéniára felhívó kiadványok és termékek is a Zsákban (például gyermek fogkefe és fogkrém, papírzsabkendő) - mintegy alátámasztva, kézzelfoghatóvá téve a szakmai kiadvány tartalmát.

*Az eredetivel mindenben megegyező,
hiteles másolat.*
2012.05.31. *Magyar*

Gondolkodj Egészségesen!
Alapítvány
1051 Budapest, József A. u. 1.
Adószám: 18126900-1-41
Tel.: 10731094-33334804-31100005

Mag

A Zsákok átadását immáron harmadszor országos esemény is kísérte: a harmadik Országos Gondolkodj Egészségesen! Nap 2011. november 25-én. Ezen a napon a Zsákok átadása mellett a Program által javasolt forgatókönyv alapján minden óvoda megtarthatta saját Gondolkodj Egészségesen! Napját, s az 1.650 óvodában egyszerre meséltek, készítettek gyümölcssalátát a kicsik, vagy játszottak drámajátékokat.

Budapesti sajtótájékoztatónk a Fővárosi Gyakorló Óvodában zajlott dr. Bakonyi Anna pedagógiai szakértő, Kerekes Valéria mesélés-kutató, Gelencsérné Tamási Márta zeneterapeuta vezetésével, s az óvisok részvételével. Nagy örömünkre olyan ismert személyiségek is velünk együtt meséltek, játszottak, mint Geszti Péter, vagy Pásztor Dóra.

A határon túlról, Erdélyből virtuálisan csatlakozott hozzánk 60 székelyföldi óvoda is, akik szintén ajánlott forgatókönyvünk alapján tartottak aznap saját Gondolkodj Egészségesen! Napot.

Rendezvények

Már a Program indulásakor fontosnak tartottuk, hogy a szülők és az óvónők a mindennapjaikban is tudatos, egészséges életmódra neveljék a gyermekeket és ne csak az EgészségZsák kiosztásakor legyen pár nap erejéig kiemelten fontos téma a testi-lelki egészség. Év közbeni rendezvényeink mind-mind ezt a célt hivatottak megtestesíteni, azaz praktikus, kézzelfogható segítséget, tippeket, (új) módszereket bemutatni kisgyermekes szülők és óvodapedagógusok számára egyaránt.

Millenáris Zöld Túrazokni bérlet

A Millenáris Zöld Túrazokni bérletének vendéglátójaként továbbra is havi egy alkalommal játszik, mesél, énekel, táncol, drámajátékozik velünk együtt 250-300 óvodás. 2011-ben távoli népek szokásaival, hagyományaival, játékaival ismerkedtünk drámajátékok, kézműveskedés, zene és tánc segítségével a kicsikkel. Célunk, hogy játékosan oktassunk, neveljünk, nyissuk ki a gyermekeket a világra és a drámapedagógia, illetve a mese eszközeivel segítsünk feldolgozni az átélt élményeket.

'Gyermekékeztetés Mäsként'

A francia Bonduelle Alapítványtól elnyert támogatásnak köszönhetően 2011 novemberében kerekasztal-beszélgetéseket szerveztünk, ahol a gyermekékeztetés területének szakértőit,

*Az eredetivel mindenben
meggyőző, hitelteljes munkát.*

2012.05.31.

Maj Árt

Gondolkodj Egészségesen!
Alapítvány
1025 Budapest, Mész A. u. 1.
Telefon: (06) 26800-1-41
Fax: (06) 26800-1-41

Gondolkodj Egészségesen!
Alapítvány
1025 Budapest, Mész A. u. 1.
Telefon: (06) 26800-1-41
Fax: (06) 26800-1-41

Maj

Érintetteit és mindazon szereplőit invitáltuk közös beszélgetésre, akiknek ráhatása, illetve rálátása van az óvodások intézményes táplálkozására.

A beszélgetéseken részt vettek az OÉTI képviselői, az intézményes étkeztetéssel foglalkozó cégek vezetői, óvodai és bölcsődei élmezésvezetők, óvodapedagógusok, dietetikus szakértők és olyan édesanyák, akik igyekeznek gyermekeiket tudatosan nevelni.

Célunk az volt a beszélgetés-sorozattal, hogy egy jó hangulatú fórumot teremtsünk, ahol a különböző területek képviselői le tudnak ülni egy asztalhoz, s megoszthatják egymással tapasztalataikat, kölcsönösen tárgyhatják egymás látókorét, s esetleg olyan szempontokra tudják felhívni a többi érintett figyelmét, melyekkel növekedhet az esély, hogy egy minél komplexebb szemléletben valósulhasson meg gyermekeink, a jövő nemzedékének étkeztetése.

A beszélgetések Balázs Panna újságíró-műsorvezető vezetésével, Ugrai-Nagy Tünde gasztróblogger-óvodavezető részvételével zajlottak, s nemcsak varázslatos ízekkel, hanem a gyermekétkeztetésben jól hasznosítható konyhai fortélyokat is kaptak útravalóul a résztvevők.

A visszajelzések alapján úgy véljük, van létjogosultsága kezdeményezésünknek, s terveink szerint a témát itt nem hagyjuk magára. 2012 folyamán olyan formában tervezzük tovább vinni azt, amely a mindennapokban jól hasznosítható segítséggel áll majd az érintettek mellé.

Óvónői teadélutánok

2010 januárjában indítottuk el Budapesten óvónői teadélutánjainkat.

A havi rendszerességű rendezvény célja a GEI Program és az óvónők közötti kapcsolat elmélyítése, az óvónők egymás közti tapasztalatainak cseréje, a csoportlátogatások elősegítése, a jó gyakorlatok megosztása egymással. Szeretnénk, ha az „ezt mi is meg tudnánk csinálni!” szemlélet egyre szélesebb körben elterjedne az óvodapedagógusok körében (is) – hiszen sokszor nem a pénzről, hanem a kezdeményező- és szervezőkészségen, illetve a lelkesedésen múlik egy-egy projekt megvalósulása, sikere.

Programunk 8 témájával kapcsolatosan beszélgetünk ezeken az alkalmakon gyakorlati kérdésekről, valamint fontosnak tartjuk az óvodák önmenedzselésére való praktikák megosztását is, s nem utolsósorban szándékaink szerint a kikapcsolódás és a közösségépítés tartalmas formája is minden egyes alkalmunk az itt résztvevő óvodapedagógusok számára.

Buzdítunk az ötlet vidéken való megvalósítására folyamatosan - keressük a vállalkozó kedvű óvodapedagógusokat vidéken, akik szárnyaik alá veszik a kezdeményezést és megszervezik a maguk városában, megyéjében a rendezvényt.

*Itz eredetivel mindenben
meggyező, hiteles másolat.*

2012.05.31.

Gondolkodj Egészségesen!
Alapítvány
1051 Budapest, József A. u. 1.
Adószám: 18126820-1-41
Tel.: 10701094-1-4554604-51100003

Mag Árit

Gondolkodj Egészségesen!
Alapítvány
1051 Budapest, József A. u. 1.
Adószám: 18126820-1-41
Tel.: 10701094-1-4554604-51100003

Mag

Mesélj! Játssz! Alkoss! blog

2011 tavaszán indítottuk el honlapunkon 'Mesélj! Játssz! Alkoss!' néven összművészeti blogunkat, mely tervcink szerint két évet ölel majd át. A blog négy szakértő segítségével négy területet ölel fel az összművészeti fejlesztés jegyében, azaz a mese, a zene, a bábozás, illetve a kézművesség fejlesztő szerepére igyekszik rávilágítani – elsősorban nem elméleti, hanem sokkal inkább gyakorlati szempontból.

A blog célja megszólítani az óvodapedagógusokat egyrészt, illetve az óvodáskorú gyermek szüleit, nagyszüleit, s számukra konkrét foglalkozásvázlatokat, ötleteket adni a 'hogyan?'-nal kapcsolatosan, illetve a kisgyermeket nevelő szülőknek, családoknak otthon is megvalósítható, könnyen megtanulható, kivitelezhető gyakorlatokat mutatni.

Szakmai Nap (2011. június 6.)

2011 márciusában elindított szakértői blogunk (Mesélj! Játssz! Alkoss! blog) első, 'Mesét Másként' blokkjának eredményeit és sikerét szeretnénk volna megosztani az óvodapedagógusokkal június eleji konferenciánkon, melyre az ország egész területéről mintegy 80 résztvevő érkezett.

Dr. Bakonyi Anna pedagógiai szakértő, Dr. Futó Judit klinikai szakpszichológus, valamint a 'Mesét Másként' módszer kidolgozója, Kerekes Valéria meséléskutató délelőtti előadásait délután kiscsoportos, gyakorlati műhelymunkák követték, ahol a módszert újcsoportban próbálhatta ki minden résztvevő pedagógus.

A visszajelzések, s a rendezvény sikere láttán egyértelmű, hogy jelentős szakmai igény van hasonló egésznapos konferenciákra a pedagógus szakma részéről – szándékaink szerint minden további témához, blokkhoz kapcsolódóan igyekszünk hasonló gyakorlatias, a mindennapokban jól használható tudást adó rendezvényekkel folytatni a sorozatot.

Erdély – Szakmai Nap (2011. október)

2011 októberében Erdélyben, Székelyudvarhelyen tartottunk szakmai napot az ottani legnagyobb óvoda, a Ficánka Óvoda meghívására. Szakértőink ezúttal is Dr. Bakonyi Anna pedagógiai szakértő, Dr. Futó Judit klinikai szakpszichológus, Kerekes Valéria meséléskutató, valamint Gelencsérné Tamási Márta zeneterapeuta voltak. Ezúttal is a délelőtti folyamán előadásokat tartottak szakértőink, majd délután kiscsoportos, gyakorlati műhelymunkák folytak. Az egész napos szakmai rendezvényt rendkívül nagy érdeklődés övezte, hiszen

Az eredetivel mindenben megegyező, litéles másolat.
2012.05.31.
Ulag Aris

Gondolkodj Egészségesen!
Alapítvány
1051 Budapest, József A. u. 1.
Adószám: 18126800-1-41
Tel.: 10701094-44374604-31100005

Gondolkodj Egészségesen!
Alapítvány
1051 Budapest, József A. u. 1.
Adószám: 18126800-1-41
Tel.: 10701094-44374604-31100005

Ulag

Hargita megye mintegy 60 óvodapedagógusa vett rajta részt, s a rendezvény nagy elismerést váltott ki erdélyi szakmai körökben is.

Megújult honlap

Honlapunk, mely a www.gondolkodjegeszsegesen.hu címen található meg, 2011 folyamán ismét megújult: szándékaink szerint még világosabb és átláthatóbb lett a szerkezete, illetve új rovatokkal (MJA blog, Programjaink) és funkciókkal bővült tovább.

Hírlevelünk továbbra is GE! Magazin néven él tovább, s körülbelül 1.650 óvodával és több ezer kisgyermekes szülővel tudjuk országsszerte megosztani legfontosabb hírcinkket, eseményeinket időről-időre segítségével.

Ezen eszközökkel is szeretnénk elősegíteni szülők és óvodapedagógusok egymás közötti, illetve velünk lörtendő kommunikációját, valamint igyekszünk tanácsot, gyakorlati segítséget nyújtani minden felmerülő kisgyermekes témában.

Összegzés

Úgy gondoljuk, hogy a Gondolkodj Egészségesen! Program külső szakértői tudásának segítségével, illetve rendezvényei által olyan praktikus segítség tud lenni óvodák és szülők számára is, amely valóban óvodáskorú gyermekeink egészséges felnőtté válásában segít, testi és lelki értelemben egyaránt.



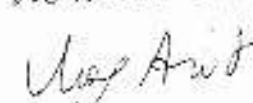
Mag Anikó

Gondolkodj Egészségesen! Alapítvány
kuratóriumi elnök

Gondolkodj Egészségesen!
Alapítvány
1051 Budapest, Mózes A. u. 1.
Adószám: 18126800-1-41
Tel.: 10701094-44354604-51100003

Ita érdekében mindenben
megjegyző, hiteles másolat.

2012.05.31.



Gondolkodj Egészségesen!
Alapítvány
1051 Budapest, Mózes A. u. 1.
Adószám: 18126800-1-41
Tel.: 10701094-44354604-51100003

Gondolkodj Egészségesen!
Alapítvány
1051 Budapest, Mózes A. u. 1.
Adószám: 18126800-1-41
Tel.: 10701094-44354604-51100003



Közhasznósági jelentés 1. számú melléklete

statisztikai számjel:
18126800 9499-469-01
bírósági végzés száma:
12.Pk.60.064/2007/4
nyilvántartásba vételi szám:
10230

Gondolkodj Egészségesen Alapítvány

1051. Budapest, József Attila utca 1.

2011.évi Egyszerűsített éves beszámoló

Tartalma:
Egyszerűsített mérleg
Közhasznú eredménykimutatás

Budapest, 2012.05.30.


előnök

Gondolkodj Egészségesen
Alapítvány
1051 Budapest, József A. u. 1.
Adószám: 18126800-1-41
Hely: 10701094-4-1534504-51100005

Az egyszerűsített éves beszámolót az Ezüst Toll Kft mérlegképes könyvelője
állította össze, könyvszakértő azt nem vizsgálta

Az eredetivel mindenben
meg egyező, hiteles másolat.
2012.05.31. Nagy Anita

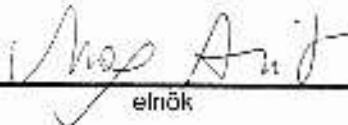
Gondolkodj Egészségesen
Alapítvány
1051 Budapest, József A. u. 1.
Adószám: 18126800-1-41
Hely: 10701094-4-1534504-51100005

Mérleg

Adatok eFt-ban

Sorsz.	Tétel megnevezése	Előző évi	Önrevízió	Tárgyév
a	b	c	d	e
A.	Befektetett eszközök	57		52
I.	Immateriális javak			
II.	Tárgyi eszközök	57		52
III.	Befektetett pénzügyi eszközök			
IV.	Befektetett eszközök értékhalvesbitése			
B.	Forgóeszközök	5075	0	1349
I.	Készletek			
II.	Követelések	214		803
III.	Értékpapírok			
IV.	Pénzeszközök	4861		546
C.	Aktív időbeli elhalárolások			
Eszközök összesen		5132	0	1401
D.	Saját tőke	1627	0	1197
I.	Induló tőke	500		500
II.	Tőkeváltozás	3505		4127
III.	Lokotált tartalék			
IV.	Értékelési tartalék			
V.	Tárgyévi eredmény alaptevékenységből	622		-3430
VI.	Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből			
E.	Céltartalékok	0		0
F.	Kötelezettségek	505	0	204
I.	Hátrasorolt kötelezettségek			
II.	Hosszú lejáratú kötelezettségek			
III.	Rövid lejáratú kötelezettségek	505		644
G.	Passzív időbeli elhalárolások	0		0
Források összesen:		5132	0	1401

Budapest, 2012.05.30.

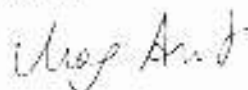

elnök

Gondolkodj Egészségesen
Alapítvány
1051 Budapest, József A. u. 1.
Adószám: 18126800-1-41
Sz.: 10701054-44554804-51100020

Ita eredetivel mindenben
meggyező, hiteles másolat.

2012.05.31.

Gondolkodj Egészségesen
Alapítvány
1051 Budapest, József A. u. 1.
Adószám: 18126800-1-41
Sz.: 10701054-44554804-51100020



Eredménykimutatás

Sorsz.	A tétel megnevezése	Adatok eF1-ban		
		Előző év	Előző év(ek) helyesbítései	Tárgyév
a	b	c	d	e
A.	Összes közhasznú tevékenység bevétele	5327	0	4938
1.	Közhasznú célú működésre kapott támogatás	4380	0	2212
a.	alapítólól			
b.	központi költségvetésből			
c.	helyi önkormányzattól			
d.	egyéb	4380		2212
2.	Pályázati úton elnyert támogatás	500		
3.	Közhasznú levokekonyságból származó bevétel	336		2610
4.	Tagdíjból származó bevételek			
5.	Egyéb bevételek			
6.	Pénzügyi műveletek bevételei	111		116
7.	Rendkívüli bevételek			
8.	Aktívált saját teljesítmény értéke			
B.	Vállalkozási tevékenység bevétele	0		0
1.	Árbevételek			
2.	Egyéb bevételek			
3.	Pénzügyi műveletek bevételei			
4.	Rendkívüli bevételek			
C.	Összes bevétel	5327	0	4938
D.	Közhasznú tevékenység költségei	4705	0	8368
1.	Anyagjellegű ráfordítások	2631		6691
2.	Személyi jellegű ráfordítások	2074		1677
3.	Értécsökkenési leírás			
4.	Egyéb ráfordítások			
5.	Pénzügyi műveletek ráfordításai			
6.	Rendkívüli ráfordítások			
E.	Vállalkozási tevékenység költségei	0		0
1.	Anyagjellegű ráfordítások			
2.	Személyi jellegű ráfordítások			
3.	Értécsökkenési leírás			
4.	Egyéb ráfordítások			
5.	Pénzügyi műveletek ráfordításai			
6.	Rendkívüli ráfordítások			
7.	Aktívált saját teljesítmény értéke			
F.	Összes tevékenység költségei (D+E)	4705	0	8368
G.	Adózás előtti vállalkozási eredmény (B-E)	0		0
H.	Adólizetési kötelezettség	0		0
I.	Tárgyévi vállalkozási eredmény (G-H)	0		0
J.	Tárgyévi közhasznú eredmény (A-D)	622	0	-3430
Tájékoztató adatok				
A.	Személyi jellegű ráfordítások	2074	0	1677
	1. Bérköltség	1467		930
	a. megbízási díjak			
	b. tiszteletdíjak			
	2. személyi jellegű egyéb kifizetések	441		550
	3. személyi jellegű költségek költségei	166		197
B.	Nyújtott támogatások			
	1. Továbbutalt, illetve átadott támogatás			

Budapest, 2012.05.30.



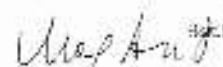
elnök

Gondolkodj Egészségesen Alapítvány

1051 Budapest, József A. u. 1.

Aéonszám: 18126800-1-41

Bsz.: 10701093-4-534004-51100005

Handwritten notes:
A kérelemmel mindenképpen gondolkodj Egészségesen Alapítvány
meggyeztetés, kéréses megbeszélés
2012.05.31. 

1051 Budapest, József A. u. 1.
Adószám: 18126800-1-41
Bsz.: 10701093-4-534004-51100005