

Közhasznúsági jelentés 1.számú melléklete

statisztikai számjel:
18126800-9499-569-01
bírósági végzés száma:
12.Pk.60.064/2007/4
nyilvántartásba vételi szám:
10230

Gondolkodj Egészségesen Alapítvány

1051. Budapest, József Attila utca 1.

2012.évi Egyszerűsített éves beszámoló

Tartalma:
Egyszerűsített mérleg
Közhasznú eredménykimutatás

Budapest, 2013.05.30.


elnök

Gondolkodj Egészségesen!
Alapítvány
1051 Budapest, József A. u. 1.
Adószám: 18126800-1-41
Bsz.: 10701094-44554804-51100005

- Az egyszerűsített éves beszámolót az Ezüst Toll Kft mérlegképes könyvelője állította össze, könyvszakértő azt nem vizsgálta

Mérleg

Adatok eFt-ban

Sorsz.	Tétel megnevezése	Előző évi	Önrevízió	Tárgyév
a	b	c	d	e
A.	<i>Befektetett eszközök</i>	52		
I.	Immateriális javak			
II.	Tárgyi eszközök	52		
III.	Befektetett pénzügyi eszközök			
IV.	Befektetett eszközök értékhelyesbítése			
B.	<i>Forgóeszközök</i>	1349	0	4082
I.	Készletek			
II.	Követelések	803		644
III.	Értékpapírok			
IV.	Pénzeszközök	546		3438
C.	<i>Aktív időbeli elhatárolások</i>			
Eszközök összesen		1401	0	4082
D.	<i>Saját tőke</i>	1197	0	2839
I.	Induló tőke	500		500
II.	Tőkeváltozás	4127		787
III.	Lekötött tartalék			
IV.	Értékelési tartalék			
V.	Tárgyévi eredmény alaptevékenységből	-3430		1552
VI.	Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből			
E.	<i>Céltartalékok</i>	0		0
F.	<i>Kötelezettségek</i>	204	0	1243
I.	Hátrasorolt kötelezettségek			
II.	Hosszú lejáratú kötelezettségek			
III.	Rövid lejáratú kötelezettségek	644		1243
G.	<i>Passzív időbeli elhatárolások</i>	0		0
Források összesen:		1401	0	4082

Budapest, 2013.05.30.


elnök

Gondolkodj Egészségesen!
Alapítvány
1051 Budapest, József A. u. 1.
Adószám: 18126800-1-41
Bsz: 10701094-44554804-31100003

Eredménykimutatás

Adatok eFt-ban

Sorsz.	A tétel megnevezése	Előző év	Előző év(ek) helyesbítései	Tárgyév
a	b	c	d	e
A.	Összes közhasznú tevékenység bevétele	4938	0	9657
1.	Közhasznú célú működésre kapott támogatás	2212	0	7731
a.	alapítótól			
b.	központi költségvetésből			
c.	helyi önkormányzattól			
d.	egyéb	2212		7731
2.	Pályázati úton elnyert támogatás			
3.	Közhasznú tevékenységből származó bevétel	2610		1867
4.	Tagdíjból származó bevételek			
5.	Egyéb bevételek			
6.	Pénzügyi műveletek bevételei	116		59
7.	Rendkívüli bevételek			
8.	Aktivált saját teljesítmény értéke			
B.	Vállalkozási tevékenység bevétele	0		0
1.	Árbevételek			
2.	Egyéb bevételek			
3.	Pénzügyi műveletek bevételei			
4.	Rendkívüli bevételek			
C.	Összes bevétel	4938	0	9657
D.	Közhasznú tevékenység költségei	8368	0	8105
1.	Anyagjellegű ráfordítások	6691		5590
2.	Személyi jellegű ráfordítások	1677		2359
3.	Értékcsökkenési leírás			156
4.	Egyéb ráfordítások			
5.	Pénzügyi műveletek ráfordításai			
6.	Rendkívüli ráfordítások			
E.	Vállalkozási tevékenység költségei	0		0
1.	Anyagjellegű ráfordítások			
2.	Személyi jellegű ráfordítások			
3.	Értékcsökkenési leírás			
4.	Egyéb ráfordítások			
5.	Pénzügyi műveletek ráfordításai			
6.	Rendkívüli ráfordítások			
7.	Aktivált saját teljesítmény értéke			
F.	Összes tevékenység költségei (D+E)	8368	0	8105
G.	Adózás előtti vállalkozási eredmény (B-E)	0		0
H.	Adófizetési kötelezettség	0		0
I.	Tárgyévi vállalkozási eredmény (G-H)	0		0
J.	Tárgyévi közhasznú eredmény (A-D)	-3430	0	1552
Tájékoztató adatok				
A.	Személyi jellegű ráfordítások	1677	0	2359
	1.Béreköltség	930		1689
	a.megbízási díjak			
	b.tiszteletdíjak			
	2.személyi jellegű egyéb kifizetések	550		296
	3.személyi jellegű költségek közterhei	197		374
B.	Nyújtott támogatások			
	1.Továbbutalt, illetve átadott támogatás			

Budapest, 2012.05.30.


elnök

Gondolkodj Egészségesen Alapítvány
 KSH: 18126800-9499-569-01

Kimutatás
 a kapott támogatásokról
 2012.év

Juttatás megnevezés	Támogatott cél	Támogatás összege (ft)		változás Ft
		előző évi	tárgyévi	
Központi költségvetési szervtől				
Országos szakfelügyeleti Módszt. Int.				
Helyi Önkormányzat és szervei				
Fővárosi Önkormányzat				
Kisebbségi települési önkormányzat				
Települési önkormányzat társulása				
Magánszemélyektől				
Egyéni vállalkozóktól				
Jogi személyiségű gazdasági társaságoktól	Szakmai program támogatása	2 212 000	7 731 000	5 519 000
Jogi személyiség nélküli társaságtól				
Közhasznú szervezettől				
SZJA 1% APEH				
Iparűzési adó 5%-a (önkormányzat)				
Egyéb				
MINDÖSSZESEN:		2 212 000	7 731 000	5 519 000

Budapest, 2013.05.30.


 elnök

Gondolkodj Egészségesen Alapítvány
 1051 Budapest, József A. u. 1.
 Adószám: 18126800-1-41
 Bsz: 10701094-4455-604-51100005

Gondolkodj Egészségesen! Alapítvány
Közhasznúsági beszámoló
2012.

Háttér

A gyermekek egészségi állapotáról szóló hazai és nemzetközi felmérések azt mutatják, hogy egyre több egészségtelenül élő gyermek (és felnőtt) van. A különböző betegségek, „népbetegségek” sokszor az egészségtelen életmódra vezethetőek vissza. Ma már az orvosok és pszichológusok többsége is úgy gondolja, hogy a megelőzést, illetve az egészségre való nevelést pici gyermekkorban kell elkezdeni. Tapasztalat, hogy az emberek fogékonyak az egészség megőrzésével kapcsolatos tanácsokra, meg is fogadják azokat, és a későbbiekben még többet akarnak tudni erről a területről.

Ezért láttuk szükségesnek egy olyan program kidolgozását, amely már az óvodás évek alatt útmutatást nyújt a gyermekeknek, szüleiknek, családjuknak, illetve az óvodapedagógusoknak. Meggyőződésünk, hogy a testi-lelki egészség és annak megőrzése a legnagyobb kincs a világon, s korai gyermekkorban kell megtanítani a gyermekeket és családjukat az egészséges életmódra - ezért dolgoztuk ki a Gondolkodj Egészségesen! Programot.

EgészségZsák

A Program indulásakor, 2006 szeptemberében 35.000 darab EgészségZsákot juttattunk el közel 900 óvodába, 2007-től kezdve pedig minden évben 55.000 darab EgészségZsák került kiosztásra hazánk összes megyeszékhelyén, Budapesten, valamint nagyvárosokban és hátrányos helyzetű településeken, összesen közel 1.650 óvodában. Ez azt jelenti, hogy a Program 7 éves működése alatt több, mint 355.000 EgészségZsák került kiosztásra országszerte 355.000 család számára.

A csomag tartalmának célja az egészséges életmód és fejlődés megalapozása. A környezetbarát anyagból készült tornazsákban elhelyezésre kerül egy szakmai szervezetek által tartalmilag ellenőrzött, praktikus, gyakorlatias, közel 100 oldalas kiadvány, amely segít eligazodni az egészséges életmód szerteágazó témáiban. 2012-ben ismét 60.000 példányban adtuk ki a Gondolkodj Egészségesen! Kiadványt. Emellett helyet kaptak az egészséges életmódra, helyes táplálkozásra, higiéniára felhívó kiadványok és termékek is a Zsákban, mintegy alátámasztva, kézzelfoghatóvá téve a szakmai kiadvány tartalmát.



A Zsákok átadását immáron negyedszer országos esemény is kísérte: a negyedik Országos Gondolkodj Egészségesen! Nap 2012. november 30-án. Ezen a napon a Zsákok átadása mellett a Program által javasolt forgatókönyv alapján minden óvoda megtarthatta saját Gondolkodj Egészségesen! Napját, s az 1.600 óvodában egyszerre meséltek, készítettek gyümölcssalátát a kicsik, vagy játszottak drámajátékokat.

Budapesti sajtótájékoztatónk a Millenárison zajlott szakértők, ismert emberek, illetve majdnem 100 ovis részvételével. Egy mese-rekordkísérlettel hívtuk fel a figyelmet idei üzenetünkre; az összefogásra, értékeink továbbadására, a jótékony segítségre: ugyanebben az időben, november 30-án reggel 10 órakor ugyanaz a mese hangzott el a hozzánk csatlakozott óvodákban. Ezzel is szeretnénk volna kézzel foghatóvá tenni, hogy kicsik és nagyok összefogásának hatalmas ereje van, ahogyan a GE! közösség is nagyon erős.

A határon túlról, Erdélyből virtuálisan csatlakozott hozzánk immáron második évben körülbelül 60 székelyföldi óvoda is, akik szintén ajánlott forgatókönyvünk alapján tartottak aznap saját Gondolkodj Egészségesen! Napot.

Rendezvények

Már a Program indulásakor fontosnak tartottuk, hogy a szülők és az óvónők a mindennapjaikban is tudatos, egészséges életmódra neveljék a gyermekeket és ne csak az EgészségZsák kiosztásakor legyen pár nap erejéig kiemelten fontos téma a testi-lelki egészség. Évközbeli rendezvényeink mind-mind ezt a célt hivatottak megtestesíteni, azaz praktikus, kézzelfogható segítséget, tippet, (új) módszereket bemutatni kisgyermekes szülők és óvodapedagógusok számára egyaránt.

Millenáris Zöld TúraZokni bérlet

A Millenáris Zöld TúraZokni bérletének vendéglátójaként 2012 tavaszán is havi egy alkalommal játszott, mesélt, énekelt, táncolt, drámajátékozott velünk együtt 250-300 óvodás. Célunk, hogy játékosan oktassunk, neveljünk, nyissuk ki a gyermekeket a világra és a drámapedagógia, illetve a mese eszközeivel segítsünk feldolgozni az átélt élményeket.

Lélek az ételben blog

A korábban megtartott, közétkeztetéssel foglalkozó alkalmak folytatásaként jött létre Lélek az ételben® elnevezéssel gasztro-honlapunk, ahol nem csak recepteket lelt az olvasó: négy szakértő bloggerünk a gyermekek otthoni és intézményes étkeztetésének

reformlehetőségeiről, egészséges és tudatos táplálkozási szokások kialakításáról, egyszerű, mindennapokban is jól használható praktikákról írt.

www.lelekazetelben.hu

Mesélj! Játssz! Alkoss! blog

2011 tavaszán indítottuk el honlapunkon 'Mesélj! Játssz! Alkoss!' néven összművészeti blogunkat, mely 2012-ben harmadik blokkjával, a bábbal, bábozással folytatódott.

A blog négy szakértő segítségével négy területet ölel fel az összművészeti fejlesztés jegyében, azaz a mese, a zene, a bábozás, illetve a kézművesség fejlesztő szerepére igyekszik rávilágítani - elsősorban nem elméleti, hanem sokkal inkább gyakorlati szempontból.

A blog célja megszólítani az óvodapedagógusokat, illetve az óvodáskorú gyermek szüleit, nagyszüleit, s számukra konkrét foglalkozásvázlatokat, ötleteket adni a 'hogyan?'-nal kapcsolatosan, illetve a kisgyermeket nevelő szülőknek, családoknak otthon is megvalósítható, könnyen megtanulható, kivitelezhető gyakorlatokat mutatni.

gondolkodjegeszsegesen.hu/meselj-jatssz-alkoss/

Szakmai Nap (2012. október 27.)

2012 őszén ismét országos Szakmai Napot tartottunk a Millenárison, melyen csaknem 100 óvodapedagógus vett részt. Témánk ezúttal a tehetséggondozás, a személyiség művészeti eszközökkel való fejlesztése volt. Délelőtt szakértőink előadásait hallgathatták meg a jelenlévők, a délutáni workshopokon pedig azt tanulhatták meg játékos formában, hogyan vihetik be az óvodai csoportba az egyes gyakorlatokat, a testi-lelki egészség témaköreit.

Úgy gondoljuk, hogy az óvodapedagógusok fejlesztése, feltöltése rendkívül fontos területek, hiszen a mindenkori óvodások az ő kezeik alatt, az ő személyes terükben növekszenek fel.

A visszajelzések, s a rendezvény sikere láttán egyértelmű, hogy jelentős szakmai igény van hasonló egészséges konferenciákra a pedagógus szakma részéről – szándékaink szerint a jövőben is rendszeresen igyekszünk hasonló gyakorlatias, a mindennapokban jól használható tudást adó rendezvényekkel folytatni a sorozatot.

Erdély – Szakmai Nap (2012. október 4.)

2012 októberében Erdélyben, Székelyudvarhelyen tartottunk immáron második alkalommal Szakmai Napot. Szakértőink Dr. Bakonyi Anna pedagógiai szakértő, Kerekes Valéria

meséléskutató, valamint Gelencsérné Tamási Márta zeneterapeuta voltak. Az egész napos szakmai rendezvényt rendkívül nagy érdeklődés övezte, Hargita megye több, mint 100 óvodapedagógusa, pszichológus hallgatója vett rajta részt, s a rendezvény nagy elismerést váltott ki erdélyi szakmai körökben.

Te meséd® gyerektábor

A **Te meséd®** címmel idén először szerveztünk **GE! tábort**. A gyerekekkel drámapedagógus szakembereink meséltek és játszottak egy héten át, s a tábor egy hete folyamán minden gyermek elkészíthette saját meséjét is, mely egy saját mesekönyv formájában marad számukra örök emlék.

A tábornak hatalmas sikere volt, a szülőktől nagyon sok visszajelzést kaptunk a gyermekek fejlődésében beállt pozitív változásokról, s 2013-ban is tervezzük a folytatást.

Drámapedagógia képzés

Hatalmas büszkeségünkre 2012 őszén elindult a GE! Program első saját **akkreditált drámapedagógiai továbbképzése** óvodapedagógusok számára. Képzésünk a drámapedagógia módszerével ismerteti meg a résztvevőket és teszi az óvodai csoportba játékosan bevihetővé a testi-lelki egészség területeit.

2013-ban folytatódnak tovább drámapedagógiai képzéseink, illetve terveink között szerepelnek egyéb akkreditált képzések is, melyek reményeink szerint 2013 folyamán el is tudnak indulni.

Összegzés

Úgy gondoljuk, hogy a Gondolkodj Egészségesen! Program külső szakértői tudásának segítségével, illetve rendezvényei által olyan praktikus segítség tud lenni óvónők és szülők számára is, amely valóban óvodáskorú gyermekeink egészséges felnőtté válásában segít, testi és lelki értelemben egyaránt.

Mag Anikó

Gondolkodj Egészségesen! Alapítvány
kuratóriumi elnök

Gondolkodj Egészségesen!
Alapítvány

1051 Budapest, József A. u. 1.
Adószám: 18126800-1-41
Bsz: 10701094-44554804-51100005